

PARCOURS

Alpha Couple

Elle et lui un couple ça se construit

Qu'est ce que c'est ?

Ce parcours, fondé sur une vision chrétienne de l'amour humain, offre aux couples des moyens concrets de construire ou de re-construire un amour solide et épanouissant.

- en approfondissant leur engagement
- en passant du temps ensemble
- en choisissant de bonnes habitudes de vie
- grâce à une meilleure compréhension mutuelle

Comment ça se déroule ?

Le parcours se compose de 7 soirées, autour d'un dîner en tête-à-tête, dans une ambiance chaleureuse.

Il n'y a pas d'échanges en groupe. Le parcours Alpha Couple est organisé localement par des chrétiens bénévoles qui accueillent, servent les repas, animent et assurent les exposés. Ils sont formés par l'association Alpha.

C'est pour qui ?

- ✓ Pour tous les couples : mariés ou vivant ensemble depuis au moins deux ans.
- ✓ Pour toute personne, chrétienne ou non.
- ✓ Pour les couples qui vont bien et pour ceux qui rencontrent des difficultés.



Formule du Parcours =
Atmosphère chaleureuse + dîner aux chandelles
+ exposés + partages au sein du couple
+ aucun échange en groupe
+ exercices pratiques

LES THEMES ABORDÉS

- 18/01 Poser de bons fondements
- 25/01 L'art de la communication
- 01/02 La résolution des conflits
- 08/02 Le pouvoir du pardon
- 08/03 L'impact de la famille
- 15/03 Une sexualité de couple épanouie
- 22/03 L'amour en actes :
donner et recevoir de l'amour
- 29/03 Bilan – Soirée finale

INFOS PRATIQUES

Parcours Alpha Couple Marseille Janvier à Mars 2019

Chaque soirée commence à 19h45 précises. Les rencontres se déroulent dans la salle paroissiale de St François d'Assise, 111 bd Vauban – 13006 Marseille – **Parking assuré**

Renseignements et inscription auprès de Sébastien Jacot - 06 26 27 28 43
alphacouplemarseille@free.fr

Participation aux frais (repas & matériel pédagogique) : 240 €.

INSCRIPTION

Réservez votre table maintenant !

- Nous participons au parcours
Alpha Couple 2019

Nom
Prénoms: Elle.....
Lui
Adresse :
.....
Tel :
Mail :

- Nous adressons un ou plusieurs chèques d'un montant total de 240 € à l'ordre de Alpha Couple Marseille à l'adresse suivante :
Sebastien et Hortense Jacot
149, rue Breteuil 13006 MARSEILLE

Bulletin d'inscription
Parcours Alpha Couple Marseille 2019

Elle

Nom et Prénom

Née le :

Activité prof. :

E-mail :

Portable :

Lui

Nom et Prénom :

Né le :

Activité prof. :

E-mail :

Portable :

Adresse :

Code postal : Ville :

Nombre d'années de mariage ou de vie commune :

s'inscrivent au Parcours Alpha Couple 2019
et adressent ci-joint le montant de l'inscription,

- un chèque de 240 euros
ou
 plusieurs chèques d'un montant total de 240 euros
(encaissement échelonné)

à l'ordre de ALPHA COUPLE MARSEILLE

En cas de difficulté financière, nous contacter. Le coût ne doit pas être un obstacle à votre inscription.

N.B. Chaque couple s'engage pour tout le cycle. Les repas non pris ne sont pas remboursés.

Ce bulletin et le règlement sont à envoyer à :

Sebastian et Hortense Jacot
149, rue Breteuil
13006 Marseille